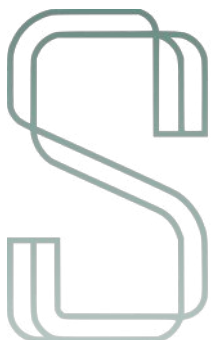

TRAININGS UND WORKSHOPS FÜR AUSZUBILDENDE.



#AUSZUBILDENDE



SKILL UP SCHMIEDE
powered by Schnee



Präventionszentrum Nord
powered by Schnee

Programmheft 2024

Vorwort

Liebe LeserInnen,

wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Programmheft für Auszubildende und unseren Angeboten. Gerne möchten wir Sie, Ihre Auszubildenden und Ihr Unternehmen auf dem Weg in die Zukunft begleiten - und bieten Ihnen individuelle Unterstützung für Ihre Ziele an.

Das Programmheft bietet Ihnen eine Angebotsauswahl unserer Workshops, Events und Gesundheitskurse.

Nach der ersten Auftragsklärung entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein Konzept, welches Ihren unternehmerischen und individuellen Bedürfnissen und Zielen entspricht.

Sie sind auf der Suche nach einem anderen Training oder haben ein Thema nicht im Heft entdeckt - kein Problem, wir bieten weitere Lösungen sowie Programme an und entwickeln mit Ihnen neue Konzepte.

Wir freuen uns auf gemeinsame und erfolgreiche Trainings, Workshops und Projekte mit Ihnen!
Ihr



Sebastian Schnee
- Geschäftsführer -



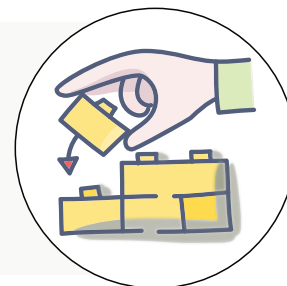
SKILL UP SCHMIEDE
powered by Schnee

Programmüberblick mit Empfehlung für die jeweiligen Ausbildungsjahre

	1. Lehrjahr	2. Lehrjahr	3. Lehrjahr
Azubi-Kickoff	●		
Azubi - Fit for Work	●	●	
Azubi - Mach deinen Weg	1. - 3. Lehrjahr		
Projektmanagement		●	●
Digitaler Azubi-Workshop	●	●	●
Teamolympiade	●	●	●
Domino-Challenge	●	●	●
Azubi-Jump	●	●	●
Gesunder Rücken	●	●	●

Azubi-Kickoff

Den richtigen Grundstein legen!



Inhalte

Ihre Auszubildenden stehen für Ihr Unternehmen und für die gemeinsame Zukunft. Mit unserem Azubi-Kickoff lernen Sie Ihre Auszubildenden vielfältig kennen. So kann von Beginn an auf Charaktereigenschaften, Stärken und Schwächen eingegangen werden.

Bei Kooperationsaufgaben gilt es für die Auszubildenden intensiv miteinander zu agieren. Die Förderung der Kommunikationskompetenz, eine individuelle Persönlichkeitsentwicklung und eine Verbesserung des Teamgefüges sind zentrale Mehrwerte des Trainings. Das Selbstmanagement und die Lösungskompetenz werden durch das Training gleichermaßen gefördert.

Setzen Sie die richtigen Impulse!



Auch der längste Weg beginnt mit dem ersten Schritt.

- Laotse -

Themenschwerpunkte



Gesteigertes Wir-Gefühl



Lösungsfindung



Proaktives Handeln



Selbstmanagement



Kommunikationskompetenz



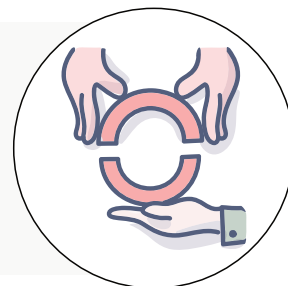
Unternehmensidentifikation



Persönlichkeitsentwicklung

Azubi - Fit for Work

Optimal vorbereitet in die Ausbildung starten!



Inhalte

In interaktiven Modulen lernen die Auszubildenden thematische Bausteine der Kommunikation, des Selbst- und Konfliktmanagements und der Präsentationstechniken adäquat anzuwenden.

Kombiniert mit Kooperationsaufgaben für das gesamte Team erfahren sie gemeinsam zu agieren und gleichzeitig das Teamgefüge zu stärken. Unser Azubi-Knigge gibt Ihren Auszubildenden zudem einen greifbaren Rahmen über die Do's und Don'ts der Arbeitswelt.

Das Programm bietet sich als Kickoff- und Follow-up-Workshop an.



Before anything else,
preparation is the key to success.

- Alexander Graham Bell -

Themenschwerpunkte



Kommunikation



Verbesserung überfachlicher Kompetenzen



Selbstmanagement



Interaktives Trainingsdesign



Konfliktmanagement



Transfer auf den Berufsalltag



Azubi-Knigge

Azubi - Mach deinen Weg

Begleitendes Förderprogramm
für eine erfolgreiche Ausbildung!



Inhalte

Eine Ausbildung stellt für die Auszubildenden einen neuen Lebensweg, mit vielen unbekanntem Herausforderungen, dar. Es ist eine Zeit, die die persönliche Entwicklung voranbringt. Unser Programm "Azubi - Mach deinen Weg" unterstützt und stärkt Ihre Auszubildenden in dieser Phase der Persönlichkeitsentwicklung. Durch unser begleitendes Angebot ermöglichen wir Ihren Auszubildenden eine individuelle Förderung. Tools zum Reflektieren von Persönlichkeitsmerkmalen, eine Stärken-Schwächen-Analyse, eine Potenzialanalyse, die Setzung von Meilensteinen sowie Coachingeinheiten sind unter anderem Teil des Programmes. Alles berufsbegleitend mit Präsenzeinheiten und persönlichem Entwicklungspaket.

Für mehr beruflichen und persönlichen Erfolg!



Nicht nur die technische Ausbildung ist von Bedeutung, auch die geistige muss Beachtung finden.

- Bertolt Brecht -

Themenschwerpunkte



Persönlichkeitsentwicklung



Individuelle Förderung



Entwicklungs-Monitoring



Coaching



Potenzialanalyse



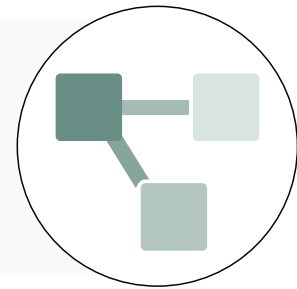
Transfer auf den Berufsalltag



Meilensteine

Projektmanagement

Basics und Tools für den Projekterfolg!



Inhalte

Projekte und projektbasiertes Arbeiten im Berufsalltag gewinnen zunehmend an Bedeutung. Der Projekterfolg und eine funktionierende Teamarbeit sind von einem guten Projektmanagement abhängig.

Die Planung, Koordination, Leitung, Kommunikation und Dokumentation sind wichtige Bestandteile, die es zu beherrschen gilt.

Unser Projektmanagement Workshop umfasst interaktive Szenarien, theoretische Wissensbausteine und moderne Tools des Projektmanagements.

So durchlaufen Ihre Auszubildenden das nächste Projekt mit Erfolg!



Projektmanagement ist die Kunst, mit 10 Fingern 11 Korke unter Wasser zu halten.

- Gerhard Pews -

Themenschwerpunkte



Projektmanagement-Tools



Auswahl geeigneter Methoden



Arbeiten in Projektteams



Best-Practice-Übungen



Kommunikationskompetenz



Spannungsfelder bei Projekten



Theoriebausteine



Interaktives Trainingsdesign

Digitaler Azubi- Workshop

Virtuelles Teamtraining
für eine erfolgreiche Ausbildung.



Inhalte

Das soziale Miteinander und das gemeinschaftliche Arbeiten können für junge Menschen eine große Herausforderung sein. Mit der Ausbildung und damit dem Beginn eines neuen Lebensabschnitts kommen weitere Herausforderungen und Aufgaben für die Auszubildenden hinzu. Team- und Persönlichkeitsentwicklung sollte - vor allem in der heutigen Zeit - noch mehr im Fokus stehen.

Durch unseren digitalen Azubi-Workshop ermöglichen wir Ihren Auszubildenden mit Rückenwind neue Herausforderungen zu bewältigen. Die Themen Kommunikation und Teamfindung bilden den Schwerpunkt des Workshops. Zudem werden je nach individuellen Bedarf weitere überfachliche Kompetenzen gefördert.

Für den gemeinsamen Erfolg und eine Teamidentität!



Zusammenkommen ist ein Beginn,
Zusammenbleiben ist ein Fortschritt,
Zusammenarbeiten ist ein Erfolg.

- Henry Ford -

Themenschwerpunkte



Teamfindung



Teamentwicklung



Kommunikationskompetenz



Persönlichkeitsentwicklung



Teamaufgaben



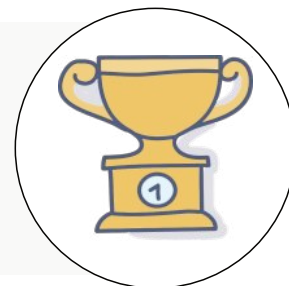
Transfer auf den Berufsalltag



Selbstreflexion

Teamolympiade

Action | Teambuilding | Wettkampf



Inhalte

Tretet mit eurem Team bei unserer Teamolympiade in Kleingruppen gegeneinander an und erringt die meisten Teampunkte.

Löst teambasierte Aufgaben mit vielfältigen Übungen. Dabei gilt es Kommunikation, Planung, Selbsteinschätzung und die Ressourcen des Teams optimal einzusetzen. Eine spannende Mischung aus Denkaufgaben, Beweglichkeits- und Geschicklichkeitsaufgaben bieten den perfekten Rahmen für jedes Team. Bei der abschließenden Siegerehrung wird das Gewinnerteam gefeiert.

Erleben Sie mit Ihrem Team einen spaßigen Tag!



Great things in business are never done by one person. They're done by a team of people.

- Steve Jobs -

Erlebt als Team eine unvergessliche Teamolympiade



Gewinnt die meisten Punkte in eurer Kleingruppe



Meistert spannende Aufgaben



Setzt eure Gruppenmitglieder optimal ein

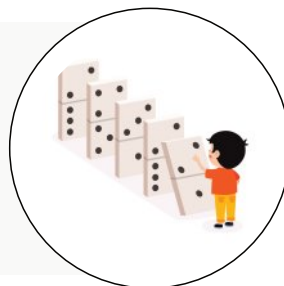


Feiert eure Erfolge

Mehr unter <https://unternehmen.schneundhansemann.de/team-olympiade/>

Domino Challenge

Das Teamprojekt für starke Teams!



Inhalte

Die Domino Challenge fördert das Teambuilding und verbessert die Zusammenarbeit im Team - und das alles mit viel Spaß.

Kleingruppen treten bei der Domino Challenge gegeneinander an, um nach zuvor festgelegten Kriterien, die bestmögliche Dominobahn zu bauen.

Die Challenge fordert gemeinsame Absprachen, eine gute Aufgabenverteilung, kreatives Denken sowie ein durchdachtes Ressourcen- und Zeitmanagement.

Erleben Sie mit Ihrem Team ein unvergessliches Teamevent!

Dauer

Je nach Wunsch stimmen wir den Zeitrahmen mit Ihnen ab. Wir empfehlen rund 3,5 Stunden für das Event einzuplanen.

Material

Projektunterlagen, Dominosteine, weiteres Bauzubehör, Stifte und Flipcharts werden bereitgestellt.

Teilnehmer

ab 12 Personen | Gruppengröße bis 30 Personen

Leistungen

3,5-stündige Domino Challenge | Einführung in die Challenge und das Material | Exkurs Projektmanagement | Einweisung Wettbewerb und Bau-Kriterien | Bauphasen und Teamvision | Professionelle Betreuung durch erfahrene Trainer während des gesamten Events



Azubi-Jump

Gemeinsamer "UpSprung" in die Ausbildung!



Inhalte

Unser Azubi-Jump schafft Ihren Auszubildenden einen erfolgreichen "UpSprung" in die Ausbildung. Gemeinsam erleben die Azubis einen erlebnisreichen Team- und Gesundheitstag im UpSprung Osnabrück (Jump House) inklusive Teambuildingseinheit.

Unser Kurs teilt sich in zwei Einheiten auf. Eine Teambuilding-Einheit (Zielsetzung: Kommunikation und Engagement) und einer Team- und Gesundheitseinheit (Zielsetzung: Gesundheitsprävention und Teambuilding).

Beim Teambuilding sollen die Auszubildenden gemeinsam an interaktiven Teamprojekten arbeiten. Anschließende Reflexionen samt Übertrag auf den Berufsalltag schaffen eine Nachhaltigkeit und zeigen den Auszubildenden die praktische Relevanz.

Bei den Sprungeinheiten auf den Trampolinen sowie theoretischen und praktischen Übungen zum Thema Gesundheitsprävention erweitern die Auszubildenden zudem ihre Gesundheitsressourcen.



Themenschwerpunkte



Teamentwicklung



Motivation und Verantwortung



Gesundheitsprävention



Kommunikation



Teambuilding



Engagement



Gesundheitsquiz



Sprungeinheiten im Jump-House



GESUNDER RÜCKEN

Gesundheitskurs zur betrieblichen Gesundheitsförderung



Das erwartet dich...

Rückenscreening

zur Analyse des IST-Zustandes inklusive Auswertung und persönlicher Handlungsempfehlungen.

Neuroathletik

Neurozentriertes Training für Kopf und Körper mit praktischen Übungen für den Arbeitsalltag.

Faszientraining

löst Rückenschmerzen, steigert die Beweglichkeit und baut Stress ab.

Funktionelles Training

zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur, Steigerung der Beweglichkeit und verbesserter Stabilität.

Alle Kursinhalte + Vorteile im Überblick



Rückenscreening

Anamnese mit anschließender Testung der Rumpfstabilität.
Erstellung individueller Handlungsempfehlungen.



Prävention

Präventive Maßnahmen zur Verhinderung berufsbedingter Rückenschmerzen: Funktionelles Training, Faszientraining und Neuroathletik.



Übungsvideos

Zugriff auf Videos zur Durchführung der Handlungsempfehlungen und der neurozentrischen Übungen.



Fachwissen

Kursleitung und Betreuung durch hochqualifiziertes Personal und mit den neuesten Erkenntnissen aus Sportwissenschaften und Medizin.



Steuervorteile

Steuerliche Vorteile als Arbeitgeber sichern - Betriebliches Gesundheitsmanagement (§ 3 Nr. 34 EStG).

Kontakt

Sebastian Schnee | Team- & Personalentwicklung
Sudetenstraße 7
49076 Osnabrück

Tel.: 0541 9632 8985 00
E-Mail: info@skill-up-schmiede.de

www.skill-up-schmiede.de

Büro

Skill up Schmiede powered by Schnee
Hafenstraße 2B
49090 Osnabrück



QR-Code scannen, um online
weitere Informationen zu
erhalten.